

« Marseille – les trois calanques »

Vendredi 13 octobre 2023

Association : *Amicopter*

| | |
|--------------------|-------------------------|
| Animateur | Roger Guillamon |
| Tél. portable | 06 81 45 93 94 |
| Tél. fixe | |
| Adresse messagerie | andre.guillamon@free.fr |

Randonnée : **Pour rappel, les calanques sont de la caillasse !**



IMPORTANT l'heure de départ est effective

Inscription obligatoire : **OUI**

Recommandations particulières : **ETRE A L'HEURE. BONNES CHAUSSURES. EAU.**

La veille, en cas de doute sur la météo, consultez votre messagerie ou téléphonez à l'Animateur.

| | |
|----------------------------|---|
| Distance estimée | 12,5 km |
| Dénivelée positive estimée | 300 m |
| Durée marche estimée | 4 h 30 |
| Départ prévu à | 9 h 30 |
| Rendez-vous : | De Marseille : prendre vers le col de la Gineste route de Cassis D559. Du col 3,5 km vers Cassis, parking à droite au bord de la route, quasiment en face du camp de Carpiagne. D'Aix (conseillé) : prendre A8 vers Nice puis A52 vers Aubagne puis A50 vers Toulon S6 traverser Carnoux vers Cassis ; au rond-point les Terrasses prendre à droite D559 vers Marseille, à 3.73 km parking à gauche. Après l'embranchement de Carpiagne. IGN 3145ET et 3245ET |
| Latitude | 43° 14' 13,70 " N |
| Longitude | 05° 29' 58,00 " E |
| Altitude au départ | 236 m |
| Pause pique-nique | oui |

| | | | | | | | |
|----------|----|----------|----|----------|--------|----------------------------|----------|
| Cotation | P1 | | T1 | | Niveau | Randonneur Débutant | |
| | P2 | X | T2 | X | | Randonneur Moyen | X |
| | P3 | | T3 | | | Randonneur Confirmé | |

Les deux critères sont notés T1 à T3 pour la technique et P1 à P3 pour la pénibilité.

| | |
|--|--|
| P1: Trajet à faible pente, dénivelé inférieur à 300 m. | T1: Sentier ou chemin facile. |
| P2: Trajet long, pente pouvant être forte, sentier rocailloux, dénivelé compris entre 300 et 600 m. | T2: Sentier passant par des ressauts rocheux faciles, des éboulis ou des corniches demandant un minimum d'attention. |
| P3: Trajet long, pente forte, sentier rocailloux, dénivelé supérieur à 600 m. | T3: Sentier passant par des ressauts rocheux délicats pouvant être équipés de câbles ou de chaînes et demandant une grande attention. |

Rappel : la difficulté des randonnées est donnée à titre indicatif. De plus elle est indépendante des conditions météo et des conditions physiques ou psychologiques des randonneurs.