

« Lambesc - Caireval - La Chapelle Ste-Anne-de-Goiron »

Vendredi 19 avril 2024

Association : *Amicopter*

Animateur	Jacques Clénas
Tél. portable	06 89 61 86 52
Tél. fixe	
Adresse messagerie	Jacques.clenas@gmail.com

Libelle de la Randonnée : **Sur les crêtes nous avons au nord le lubéron et au sud la vallée de l'étang de Berre**



IMPORTANT l'heure de départ est effective

Inscription obligatoire : **NON**

Recommandations particulières : **ETRE A L'HEURE. BONNES CHAUSSURES. EAU .**

La veille, en cas de doute sur la météo, consultez votre messagerie ou téléphonez à l'Animateur.

Distance estimée	12km
Dénivelée positive estimée	300 m
Durée marche estimée	4 h 30
Départ prévu à	10 h
Lieu de rendez-vous	De Lambesc centre D7N prendre la D66 vers Caireval. De Rognes prendre la D66 vers l'est et aller vers Caireval. Parking pique-nique à côté (au sud) de la Maison de retraite de Caire Val MGEN.
8h45 Géant Casino de St-Victoret pour covoiturage.	Carte IGN 3143 ET
Latitude	N 43° 40' 52.8''
longitude	E 05° 18' 32.6''
Altitude au départ	299m
Pause pique-nique	OUI

Cotation 	P1		T1		Niveau	Randonneur Débutant	
	P2	X	T2	X		Randonneur Moyen	X
	P3		T3			Randonneur Confirmé	

Les deux critères sont notés T1 à T3 pour la technique et P1 à P3 pour la pénibilité.

P1: Trajet à faible pente, dénivelé inférieur à 300 m.	T1: Sentier ou chemin facile.
P2: Trajet long, pente pouvant être forte, sentier rocaillieux, dénivelé compris entre 300 et 600 m.	T2: Sentier passant par des ressauts rocheux faciles, des éboulis ou des corniches demandant un minimum d'attention.
P3: Trajet long, pente forte, sentier rocaillieux, dénivelé supérieur à 600 m.	T3: Sentier passant par des ressauts rocheux délicats pouvant être équipés de câbles ou de chaînes et demandant une grande attention.

Rappel : la difficulté des randonnées est donnée à titre indicatif. De plus elle est indépendante des conditions météo et des conditions physiques ou psychologiques des randonneurs.