

« GARDANNE – LESAIRES »

Date **mardi 12 AVRIL 2022**

Association : **Amicopter**

Animateur	Bernard Barrier
Tél. portable	06 37 34 31 37
Tél. fixe	
Adresse messagerie	barrier.monique@orange.fr

Randonnée pédestre : Promenade dans un paysage méditerranéen. Balade le long d'un canal.



IMPORTANT l'heure de départ est effective

Inscription obligatoire : **NON**

Recommandations particulières :

La veille, en cas de doute sur la météo, consultez votre messagerie ou téléphonez à l'Animateur.

Distance estimée	9,5 km
Dénivelée positive estimée	130 m
Durée marche estimée	4 h
Départ prévu à	10 h
Lieu de rendez-vous	De la voie rapide D6 vers Gardanne. Au centre, prendre Bd V. Hugo, Bd. Paul Cézanne, Av. des Anciens combattants. Face à Carrefour Market à droite, Av. des Aires et chemin du Devens. Petit « parking » #100 m après le pont du canal.
Latitude	43° 26' 58,00 " N
Longitude	05° 29' 25,75 " E
Altitude au départ	278 m
Pause pique-nique	oui

Cotation	P1	X	T1	X	Niveau	Randonneur Débutant	X
	P2		T2			Randonneur Moyen	
	P3		T3			Randonneur Confirmé	

Les deux critères sont notés T1 à T3 pour la technique et P1 à P3 pour le physique

P1: Randonnée courte et facile, idéale pour les dimanches après-midi, même après un repas un peu lourd.

P2: Randonnée de 500 m. et plus réalisable en une journée sans problème

P3: Randonnée longue (partir sur deux jours) ou éprouvante physiquement (marches et descentes sur terrain pénible...)

T1: Présence de rochers ou d'un pierrier. Pas de grande difficulté pour le débutant.

T2: Au moins un passage technique ou aérien (sautoie, le passage avec le câble)

T3: Randonnée aérienne ou comportant plus de passages difficiles pour les gens non habitués. Les gens sujets au vertige sont à éviter.

Rappel : la difficulté des randonnées est donnée à titre indicatif. De plus elle est indépendante des conditions météo et des conditions physiques ou psychologiques des randonneurs