



N'hésitez pas à consulter les fiches d'informations détaillées sur le site :
www.amicopter.com

Les distances et dénivelés non renseignés seront mis sur le site en temps utile

Date	Animateur	Lieu	Distance / Dénivelé
AVRIL 2026			
Vendredi 03	P. Alessio	Marseille, Cirque des Walkyries	8 km 400 m
Mardi 07	S. Hébraud	Col du Fauge, Riboux	14 km 600 m
Vendredi 10	R. Giraud	Ste Victoire, Oppidum d'Untinos	10 km 390 m
Mardi 14	P. Alessio	Plan d'Aups, les Dents de Roque Forcade	10 km 300 m
Vendredi 17	JP Simon	Peynier, le Puy de l'Auris	10 km 225 m
Mardi 21	J. Clénas	Cuges-les-Pins, vallon de Carafa	10 km 330 m
Vendredi 24	JF Gay	Séjour Chorges	
Mardi 28	H. Baudoin	Niolon, calanque de l'Erevine	7 km 250 m
MAI 2026			
Mardi 05	JF Gay	Marseille, les Iles du Frioul	11 km 170 m
Mardi 12	M. Laffont	Ste Victoire, Pic des Mouches	11 km 450 m
Vendredi 15	JP Simon	Le Plateau de la Fare (1/2 journée)	5,8 km 170 m
Mardi 19	J. Clénas	Eyguières, la Tour des Opies	9 km 390 m
Vendredi 22	S. Hébraud	St Pantaléon, les Pierres Sèches	11 km 180 m
Mardi 26	P. Alessio	Estoublon, les Gorges de Trévans	12 km 500 m
Vendredi 29			
JUIN 2026			
Mardi 02	JF Gay	La Roque, les Pas des Moines de Sylvacane	12 km 100 m
Vendredi 19	JF Gay	St Mitre, Oppidum de St Blaise (Rando de soirée)	5,7 km 100 m