



N'hésitez pas à consulter les fiches d'informations détaillées sur le site :
www.amicopter.com

Les distances et dénivelés non renseignés seront mis sur le site en temps utile.

Date	Animateur	Lieu	Distance / Dénivelé
JANVIER 2026			
Vendredi 09	J. Clénas	Velaux (1/2 journée), le tour de Ste Propice	6 km 130 m
Mardi 13	M. Laffont	Jouques, Notre Dame de la Consolation	9 km 300 m
Vendredi 16	JF Gay	Mallemort, les bords de Durance	9 km 40 m
Mardi 20	H. Baudoin	De St Victoret aux Pennes, le moulin de Palières	10 km 150 m
Vendredi 23	S. Hébraud	Ste Victoire, la Citadelle	12,5 km 255 m
Mardi 27	JP Simon	Carnoux, le Vallon des Anglais	10 km 300 m
Vendredi 30	P. Alessio	Simiane-Collongue, tour du Paycaï	10,3 km 330 m
FEVRIER 2026			
Mardi 03	S. Hébraud	Le long du Bolmon (1/2 journée)	6 km 10 m
Vendredi 06	R. Giraud	Ste Victoire, Oppidum d'Untinos	10 km 390 m
Mardi 10	S. Hébraud	La Ciotat, la voie douce (rando urbaine)	9 km 100 m
Vendredi 13	J. Clénas	De La Tour d'Aigues à la chapelle St Julien	12 km 300 m
Mardi 17	P. Alessio	Cassis, crêtes des Falaises Soubeyranes	8,5 km 440 m
Vendredi 20	H. Baudoin	Le parc ornithologique de Pont de Gau en Camargue	5,5 km 10 m
Mardi 24	JF Gay	Lamanon, les grottes de Calès et le castellas	13,2 km 370 m
Vendredi 27	JP Simon	Peynier, le Puy de l'Auris	10,3 km 225 m
MARS 2026			
Mardi 03	JF Gay	Les Pennes (1/2 journée), les crêtes pennoises	6 km 100 m
Vendredi 06	JF Gay	Arbois, Sud de l'aqueduc de Roquefavour	12,5 km 220 m
Mardi 10			
Vendredi 13	JP Simon	St Chamas (1/2 journée), Petite Camargue	6,5 km 20 m
Mardi 17	M. Laffont	Ste Victoire, la ferme de La Pallière	12 km 400 m
Vendredi 20	R. Giraud	Le chemin des pierres gravées du Garlaban	12 km 480 m
Mardi 24	J. Clénas	Du Concors aux termes de Judas	15 km 550 m
Vendredi 27	H. Baudoin	Gréasque, le sentier des mineurs	13 km 180 m
Mardi 31	S. Hébraud	Sivergues, la vallée de l'Aigue brun	10 km 300 m