

« **Le Lac bleu (des oiseaux)** » **mardi 12/10/2021**

Association : *Amicopter*

Animateur	Roger Giraud
Tél. portable	06 36 56 44 39
Tél. fixe	?
Adresse messagerie	zelger.giraud@orange.fr

Randonnée pédestre : Descriptif	
Inscription obligatoire :	NON
Recommandations particulières :	
La veille, en cas de doute sur la météo, consultez votre messagerie ou téléphonez à l'Animateur.	

Distance estimée	8 km
Dénivelée positive estimée	100 m
Durée marche estimée	3 h 00
 IMPORTANT <i>l'heure de départ est effective</i>	Départ prévu à 10 h 00
Lieu de rendez-vous	Parking « Gardes à cheval de l'Arbois » rote de la Mérindole D65d
Latitude	043°29'18.02''N
Longitude	005°19'05.52''E
Altitude au départ	130 m
Pause pique-nique	oui

Cotation	P1	X	T1	X	Niveau	Randonneur Débutant	X
	P2		T2			Randonneur Moyen	
	P3		T3			Randonneur Confirmé	

Les deux critères sont notés T1 à T3 pour la technique et P1 à P3 pour le physique

P1: Randonnée courte et facile, idéale pour un dimanche après-midi, même après un repas un peu lourd.	T1: Présence de rochers ou d'un pierrier. Pas de grande difficulté pour un débutant.
P2: Randonnée de 500 m. et plus restant faisable en une journée sans problème	T2: Au moins un passage technique ou aérien (un échelle, un passage avec un câble)
P3: Randonnée longue (parfois sur deux jours) ou éprouvante physiquement (marchées et descentes ou terrain périlleux...)	T3: Randonnée aérienne ou comportant plusieurs passages difficiles pour les gens non habitués. Les gens suiets au vertige sont à assurer.

Rappel : la difficulté des randonnées est donnée à titre indicatif. De plus elle est indépendante des conditions météo et des conditions physiques ou psychologiques des randonneurs