


« **Sausset-les-Pins _ bord de mer** » **vendredi 10/12/2021**

Association : *Amicopter*

Animateur	Josette Brignon
Tél. portable	06 76 99 51 71
Tél. fixe	?
Adresse messagerie	josette.brignon@gmail.com

Randonnée pédestre : Descriptif	
Inscription obligatoire :	NON
Recommandations particulières :	
La veille, en cas de doute sur la météo, consultez votre messagerie ou téléphonez à l'Animateur.	

Distance estimée	10 km
Dénivelée positive estimée	100 m
Durée marche estimée	4 h 00
 IMPORTANT l'heure de départ est effective	Départ prévu à 10 h 00
Lieu de rendez-vous	Port de Sausset, RD49 vers la Couronne, parking à droite juste après l'hôtel « Paradou », face à la capitainerie
Latitude	043°19'47.68''N
Longitude	005°06'21.22''E
Altitude au départ	6 m
Pause pique-nique	oui

Cotation	P1		T1	X	Niveau	Randonneur Débutant	X
	P2	X	T2			Randonneur Moyen	
	P3		T3			Randonneur Confirmé	

Les deux critères sont notés T1 à T3 pour la technique et P1 à P3 pour le physique

P1: Randonnée courte et facile, idéale pour un dimanche après-midi, même après un repas un peu lourd.	T1: Présence de rochers ou d'un pierrier. Pas de grande difficulté pour un débutant.
P2: Randonnée de 500 m. et plus restant faisable en une journée sans problème	T2: Au moins un passage technique ou aérien (un échelle, un passage avec un câble)
P3: Randonnée longue (parfois sur deux jours) ou éprouvante (physiquement (montées et descentes ou terrain pénible...)	T3: Randonnée aérienne ou comportant plusieurs passage difficiles pour les gens non habitués. Les gens suiets au vertige sont à assurer.

Rappel : la difficulté des randonnées est donnée à titre indicatif. De plus elle est indépendante des conditions météo et des conditions physiques ou psychologiques des randonneurs