

**«Miramas-le-Vieux \_Chapelle St-Michel \_Tour de guet»**

**Date : mardi 02 mars 2021**

Association : *Amicopter*

Animateur	Bernard Barrier
Tél. portable	06 63 15 75 71
Tél. fixe	
Adresse messagerie	barrier.monique@orange.fr

Randonnée pédestre : En boucle avec piste et sentier. Magnifiques vues sur les étangs de Berre et de l' Olivier (Istres).



**l'heure de départ est effective**

**IMPORTANT**



Inscription obligatoire : **OUI (Covid...)**

**La veille, en cas de doute sur la météo, consultez votre messagerie ou téléphonez à l'Animateur.**

Distance estimée	<b>11 km</b>
Dénivelée positive estimée	<b>170 m</b>
Durée marche estimée	<b>4 h</b>
Départ prévu à	<b>10 h</b>
Lieu de rendez-vous	Parking de l'ancienne Poudrerie à <b>Miramas-le-Vieux</b> . Sur la D10 de St-Chamas à Miramas, prendre Miramas-le-Vieux à gauche D10b (Chemin des Pins), puis tourner à gauche avant le village, vers <b>parking des Oliviers</b> (entrée de la poudrerie).
Latitude	<b>43° 33' 42.0"N</b>
Longitude	<b>05° 01' 21.0"E</b>
Altitude au départ	31 m
Pause pique-nique	oui

Cotation	P1	<b>X</b>	T1	<b>X</b>	Niveau	<b>Randonneur Débutant</b>	<b>X</b>
	P2		T2			<b>Randonneur Moyen</b>	
	P3		T3			<b>Randonneur Confirmé</b>	

Les deux critères sont notés T1 à T3 pour la technique et P1 à P3 pour le physique

P1: Randonnée courte et facile, idéale pour un dimanche après-midi, même après un repas un peu lourd.	T1: Présence de rochers ou d'un pierrier. Pas de grande difficulté pour un débutant.
P2: Randonnée de 500 m. et plus restant faisable en une journée sans problème	T2: Au moins un passage technique ou aérien (un échelle, un passage avec un câble)
P3: Randonnée longue (parfois sur deux jours) ou éprouvante physiquement (montées et descentes ou terrain pénible...)	T3: Randonnée aérienne ou comportant plusieurs passages difficiles pour les gens non habitués. Les gens sujets au vertige sont à assurer.

**Rappel : la difficulté des randonnées est donnée à titre indicatif. De plus elle est indépendante des conditions météo et des conditions physiques ou psychologiques des randonneurs.**